

KIT MEDIA

du magazine

L'esprit Sport & Bien-être

100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER



Aude & Julie
Suivez-nous !



vos

otre magazine

L'esprit

Sport & Bien-être

100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER



Aude & Julie

Qui sommes-nous ?

Aude & Julie co-créatrices du magazine l'Esprit Sport & Bien-être. Toutes les deux moulinoises, très attachées à notre département, nous nous sommes installées avec nos familles respectives à Coulandon, un joli petit village paisible et plein de charme. Sportives et amoureuses de la nature, Coulandon est un excellent point de départ pour des balades en forêt. Nous avons la chance d'être dans une région préservée et avons le luxe de prendre le temps. Sans oublier, l'authenticité et la beauté des villes, des villages, la lumière, le calme, la douceur de vie, la nature, les sites à visiter et bien sûr la gastronomie ! Le territoire bourbonnais est très riche en curiosités touristiques.

Et au milieu coule une rivière

Avec sa préservation et sa pureté, la rivière Allier, on l'adore. À quelques minutes de chez soi, il est facile de s'évader. Son côté sauvage apporte des modifications aux couleurs des paysages qui sont tellement subtiles. Les paysages de l'Allier sont une source d'inspiration infinie. Alors ça vous tente ? Le bonheur est contagieux, venez vous en rendre compte par vous même !

Cette envie de faire partager, avant tout !

Passionnées, très complices et complémentaires, nous aimons partager nos connaissances et nos expériences en mettant en lumière le tourisme, le bien-vivre, le savoir-faire, la nature, les personnalités locales qui proposent des solutions pour votre bien-être, les différentes disciplines sportives, etc. Nous sommes toutes et tous en quête de bien-être dans notre vie quotidienne, via la détente, l'environnement, l'alimentation, la prévention des maladies, la gestion du stress, le sport... C'est pour cela que nous avons eu l'idée de créer en janvier 2016, le premier magazine gratuit dédié au sport et au bien-être dans l'Allier !

Un magazine mensuel et gratuit, accessible à tous !

Un mensuel d'informations, de reportages, de portraits, d'idées, d'astuces, de recettes... Celui-ci ayant eu un très bon accueil, est désormais attendu chaque mois. Accompagnées de chroniqueurs et correspondants locaux, nous mettons en lumière les associations et personnalités qui proposent des solutions pour le bien-être, et tout cela près de chez nous.



“
Le premier et unique
magazine gratuit
sur les thèmes du
sport et du bien-être
dans le département
de l'Allier
”

votre magazine

L'esprit

Sport & Bien-être



100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER

Version papier

+ de 70 000 lecteurs potentiels par mois

Zone géographique

Agglomération moulinoise,
secteurs Bourbon l'Archambault,
Saint-Pourçain-sur-Sioule,
et Dompierre-sur-Besbre.

+ de 550 lieux de diffusion

Offices de Tourisme, commerçants
bars/brasseries, épiceries, médiathèques,
cabinets médicaux et praticiens bien-être
salles de sport, établissements scolaires
coiffeurs, esthéticiennes...

11 numéros par an

+ de 110 numéros édités depuis janvier 2016



votre magazine

L'esprit

Sport & Bien-être



Aude & Julie

100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER

Version papier



votre magazine

L'esprit

Sport & Bien-être

100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER



Aude & Julie

Version numérique

À lire en ligne et en téléchargement sur
www.espritsportetbienetre.fr

+ de 110 magazines
à lire en ligne



vosre magazine

L'esprit

Sport & Bien-être

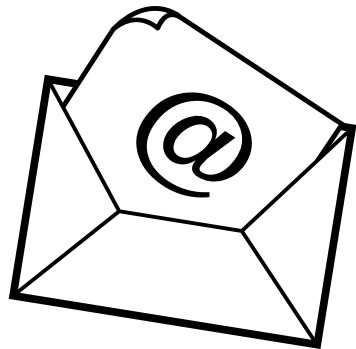
100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER



Version numérique

Une newsletter
chaque mois pour
la sortie du magazine

+ de 8500 abonnés



41%

Taux moyen
d'ouverture
chaque mois

Toute l'actualité du magazine
et les aventures de Aude & Julie
sur les réseaux sociaux



+ de 7000 abonnés



+ de 2250 followers

votre magazine

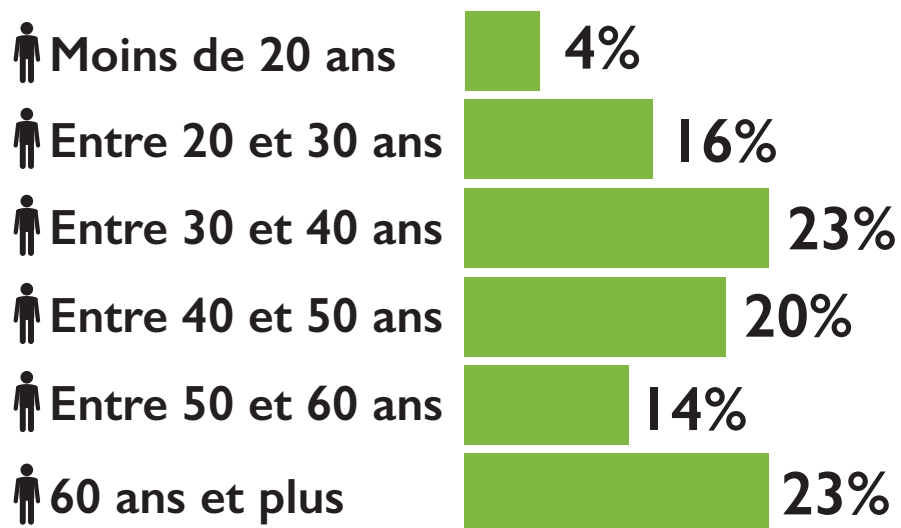
L'esprit

Sport & Bien-être

100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER



Notre lectorat



Femme

61%

Homme

39%

vosre magazine

L'esprit

Sport & Bien-être

100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER



Une communication réussie ?
**C'est l'alliance entre votre identité visuelle
qui met en avant votre activité
et notre contenu rédactionnel qualitatif et lu.**

Contactez-nous pour en savoir plus !

Les annonceurs qui nous font confiance

CeltÔ - Spa et Bien-Être

Moulins Communauté

Ville de Moulins

Com Com Bocage Bourbonnais

Le Pal - La Fondation du Pal

Ville d'Yzeure

Département Allier

CNCS

OT Massif du Sancy

Sictom Nord Allier

Petit-Fils

Meubles Léoty...

votre magazine

L'esprit

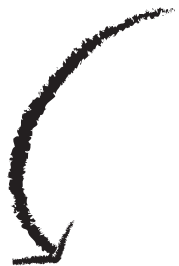
Sport & Bien-être

100% GRATUIT & POSITIF DANS L'ALLIER



Contactez-nous !

-  06 50 14 81 21 - 06 23 19 07 24
-  espritedition@gmail.com
-  Magazine Esprit Sport & Bien-être
-  Magazine Esprit Sport & Bien-être
-  Aude et Julie Magazine Sport et Bien-être
-  www.espritsportetbienetre.fr



Faites une pause et retrouvez toutes les actualités
et conseils pour être en forme, bonne lecture !